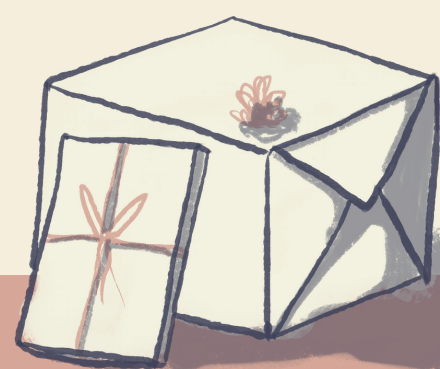


# KADOOTJES, ALTIJD FEEST OF TOCH NIET?



## VOOR JE HET KADOOTJE KRIJGT

Maak voorspelbaar wat het betekent als je iets vraagt of als je een verlanglijstje maakt. Door de voorspelbaarheid vermijd je foute verwachtingen en frustraties of verrassingen.

Bv.: je zet 10 dingen op je lijst en krijgt er 4 dingen van

Bv.: je zet er 5 dingen op en je krijgt 1 ding van op het lijstje en 1 verrassing

Bv.: je zet er maar 1 ding op en dat krijg je

Bv.: van mama en papa krijg je 2 dingen van jouw lijstje. Van opa krijg je een verrassing.

Er zijn heel wat dingen waarover je duidelijkheid kan scheppen.

Bijvoorbeeld de maximum prijs, het aantal kadootjes, tot wanneer je de lijst mag aanpassen, is er één lijst bruikbaar voor Sint, kerst, nieuwjaar... of is er telkens een andere lijst, enzovoort.

Een verlanglijstje kan ook betekenen: je krijgt alle 5 kadootjes die je vraagt, maar niet op hetzelfde moment. Het kind bepaalt dan welk cadeau hij krijgt voor welke gelegenheid.

Stem goed af met het kind wat de verwachtingen zijn. Is het bijvoorbeeld 'een voetbaltruitje' of 'dat éne specifieke rode truitje van Dries Mertens'.

Voor sommige kinderen is het niet raar om zelf een cadeau te kopen, te zien, dan in te pakken en te krijgen. Dit maakt de 'verrassing' voorspelbaar, concreet, zeker en leuk.

## WANNEER JE HET KADOOTJE KRIJGT

Maak erg voorspelbaar wanneer en in welke volgorde de kadootjes worden overhandigd. 'Op kerstdag', 'vanavond' of 'straks' is vaak niet voldoende qua voorspelbaarheid.

Is het de bedoeling dat het kado wordt uitgepakt onder de ogen van de hele familie? Want dat kan de druk op het kind verhogen en zo ook stress om 'juist' te reageren. Mogelijks kan het pakje ook later of apart worden uitgepakt.

## NADAT JE HET KADOOTJE GEKREGEN HEBT

Spreek de opties af om te reageren wanneer je tevreden bent, maar ook wanneer je ontevreden bent met het kado.

Wat mag je zeggen? Aan wie mag je het zeggen? Kan er geruild worden? Aan wie mag je dat vragen? ...

Spreek zeker op voorhand af wanneer ze met het cadeau mogen spelen. En of dat in groep moet met alle neven en nichten erbij of alleen. Voorzie eventueel kort nadien wat extra tijd.